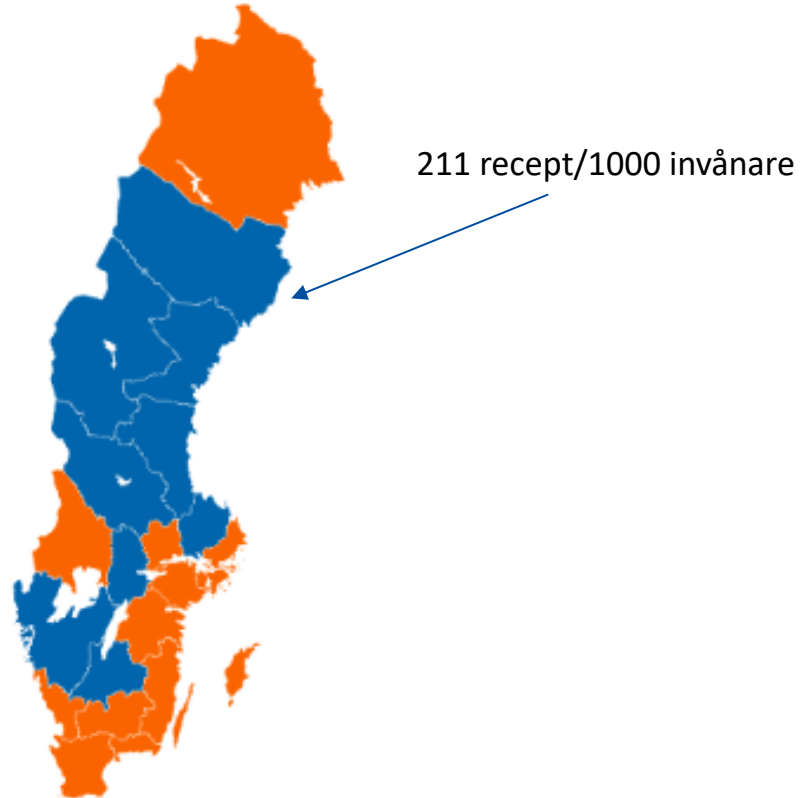
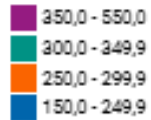


StramaNytt 2026



Stramas 250-mål uppfyllt på Nationell nivå

Försäljning efter region och år. Recept per 1000 inv, J01 exkl metenamin

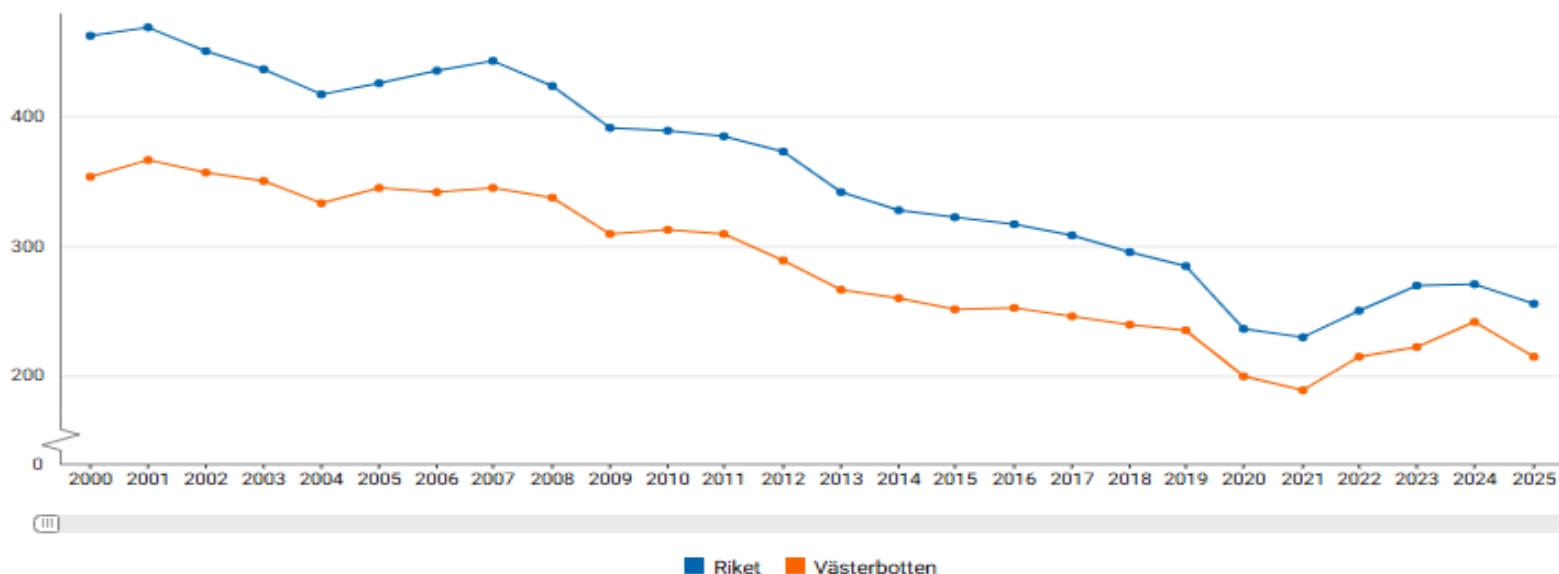


Försäljning (recept/1000 invånare och år)

Försäljning efter region och år. Recept per 1000 inv, J01 exkl metenamin



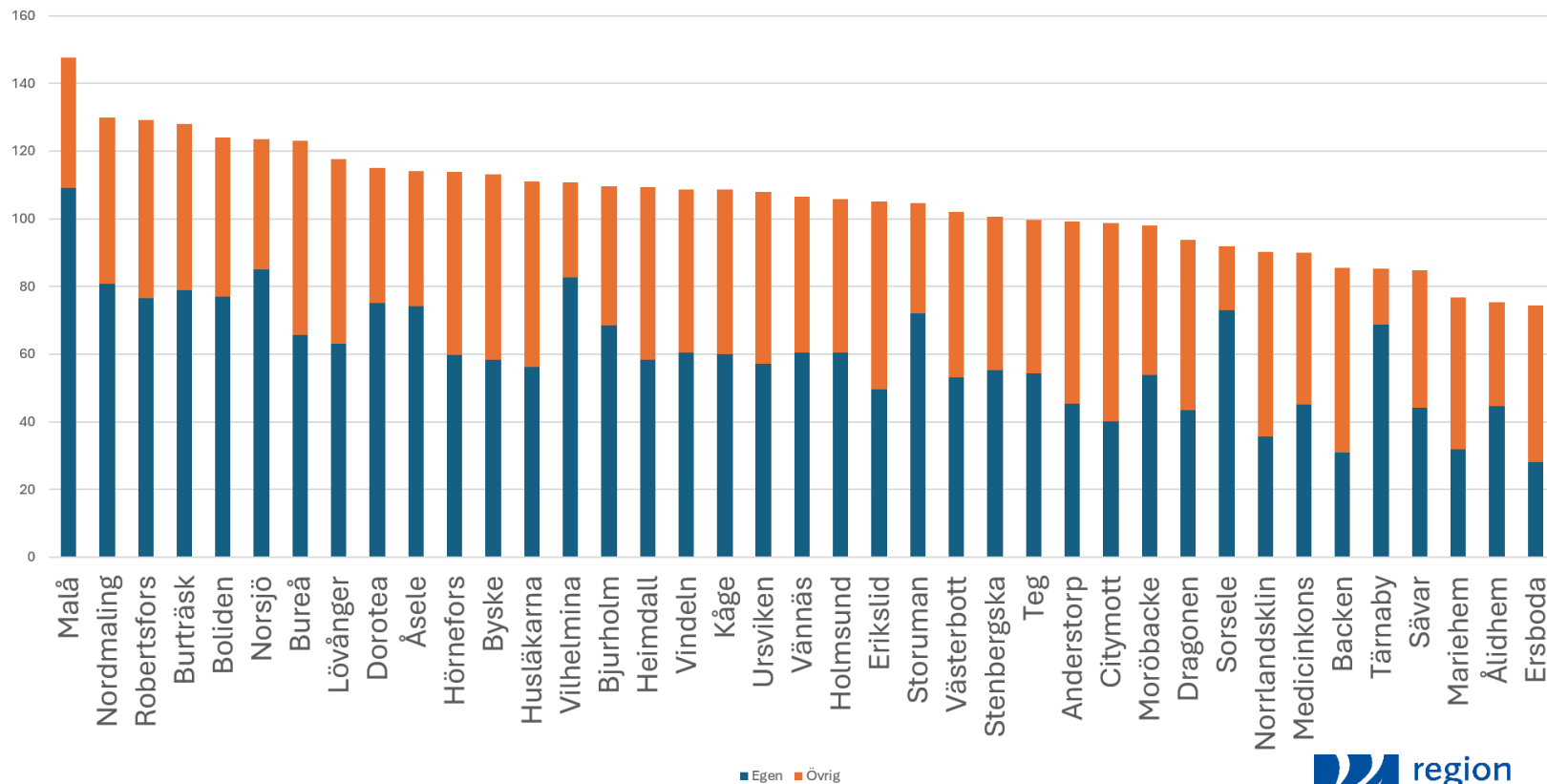
Recept per 1000 inv.



Västerbotten har klarat målet sedan 2017!

Sedan 90-talet har förskrivningen mer än halverats nationellt

Antibiotika exkl Hiprex jan-jun 2026 (recept/1000inv)



Minskad antibiotikaanvändning-risker?



Original Article

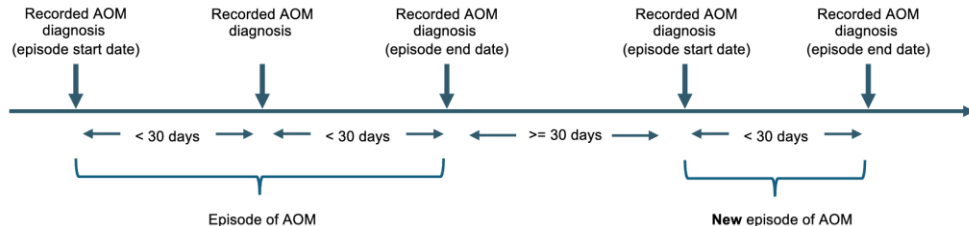
Reduced outpatient antibiotic prescribing is not associated with increased incidence of upper respiratory tract infections and complications: a large population-based cohort study

Katarina Hedin ^{1,2,3}, Fredrik Oscarson ⁴, Thomas Cars ⁵, Matilda Almstedt ⁵, Anna-Lena Fastén ⁶, Annika Hahlin ⁶, Åsa Olsson ⁷, Christina Åhrén ⁸, Emily G. McDonald ⁹, Thomas Tängdén ^{4,*}, on behalf of STRAMA—the Swedish Strategic Programme Against Antibiotic Resistance

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1198743X26004659>

Minskad antibiotikaanvändning-risker?

- Ökning av luftvägsinfektioner?
- Ökning av komplikationer?
- Metod:
 - Stor kohortstudie, Stockholmslän >2,4 miljoner, 2014-2023
 - Datalager (VAL) för primärvården och slutenvård
 - diagnoser, episoder, antal patienter: antibiotika eller inte? Recidiv? Komplikationer?
 - ICD-10, ATC (J01), inlagd på sjukhus, komplikationer: mastoidit/etmoidit/meningit/peritonsillit/retropharyngelabscess/streptokock sepsis



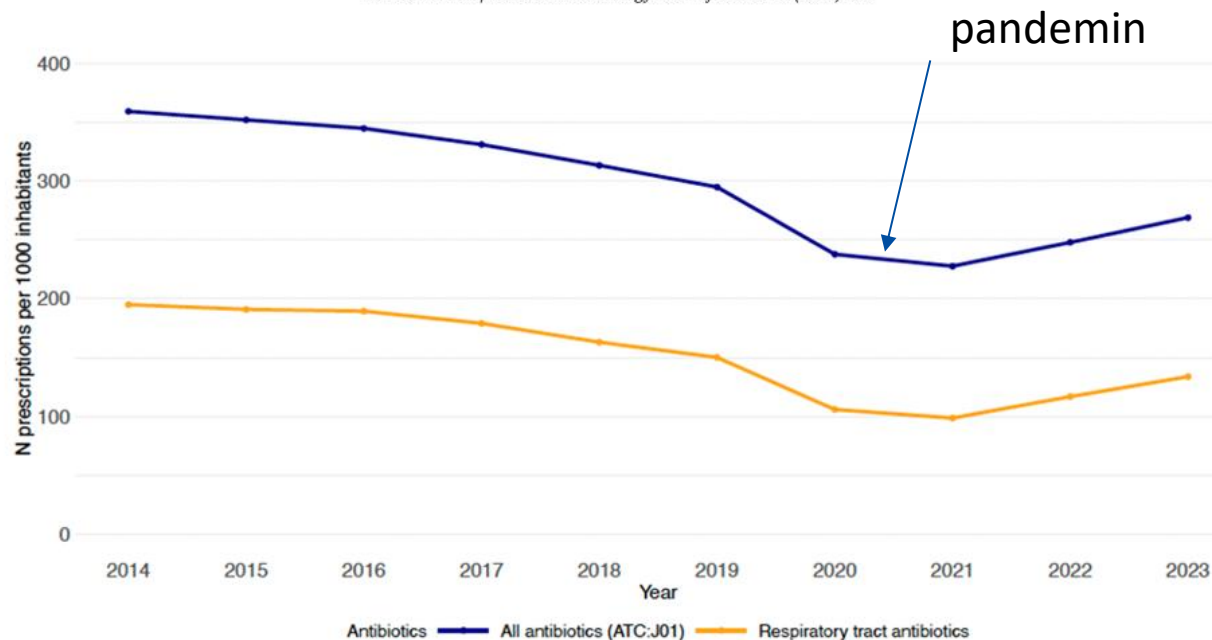
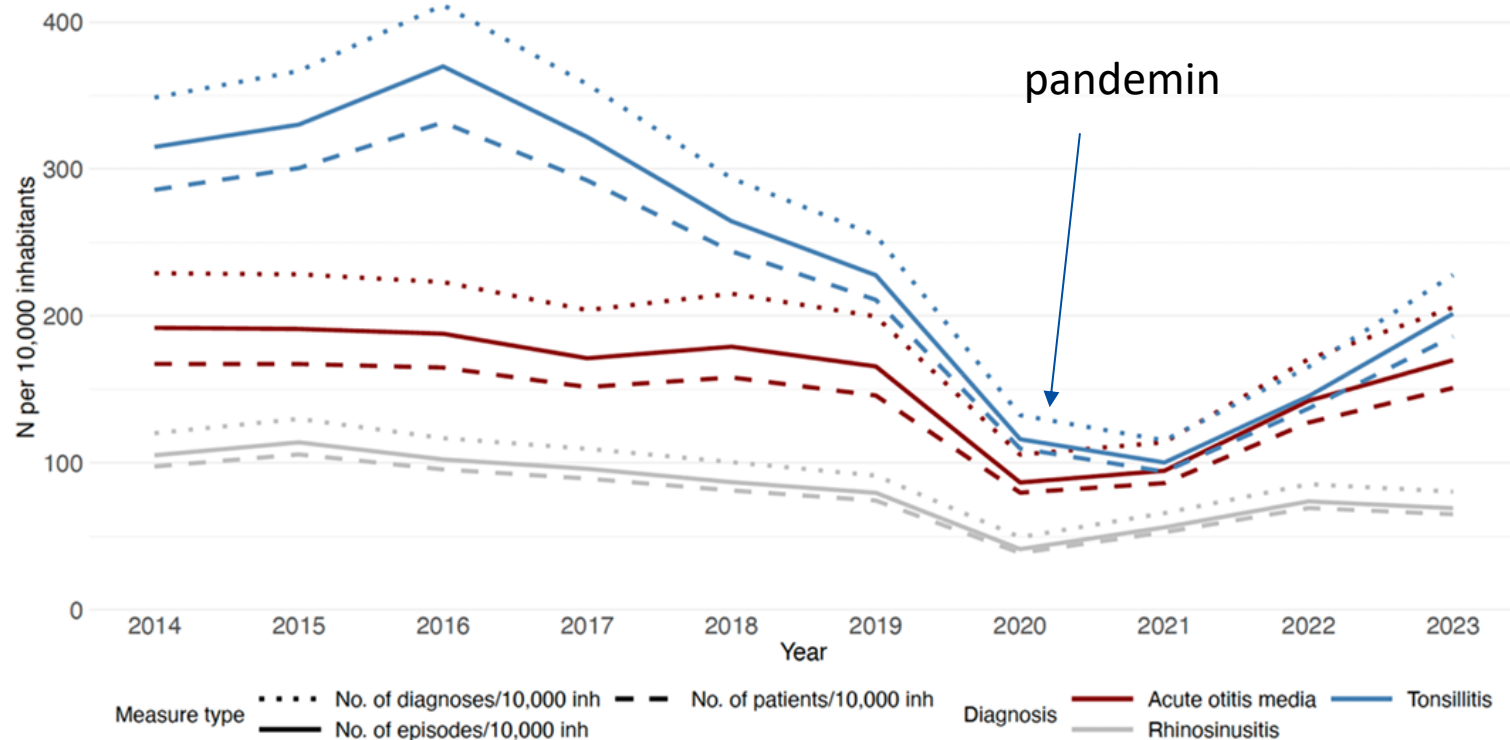


Fig. 2. Number of antibiotic prescriptions per 1000 inhabitants in the Stockholm health care region, 2014–2023. ATC, anatomical therapeutic chemical.

2014-2023: Signifikant minskning i förskrivning av luftvägsantibiotika

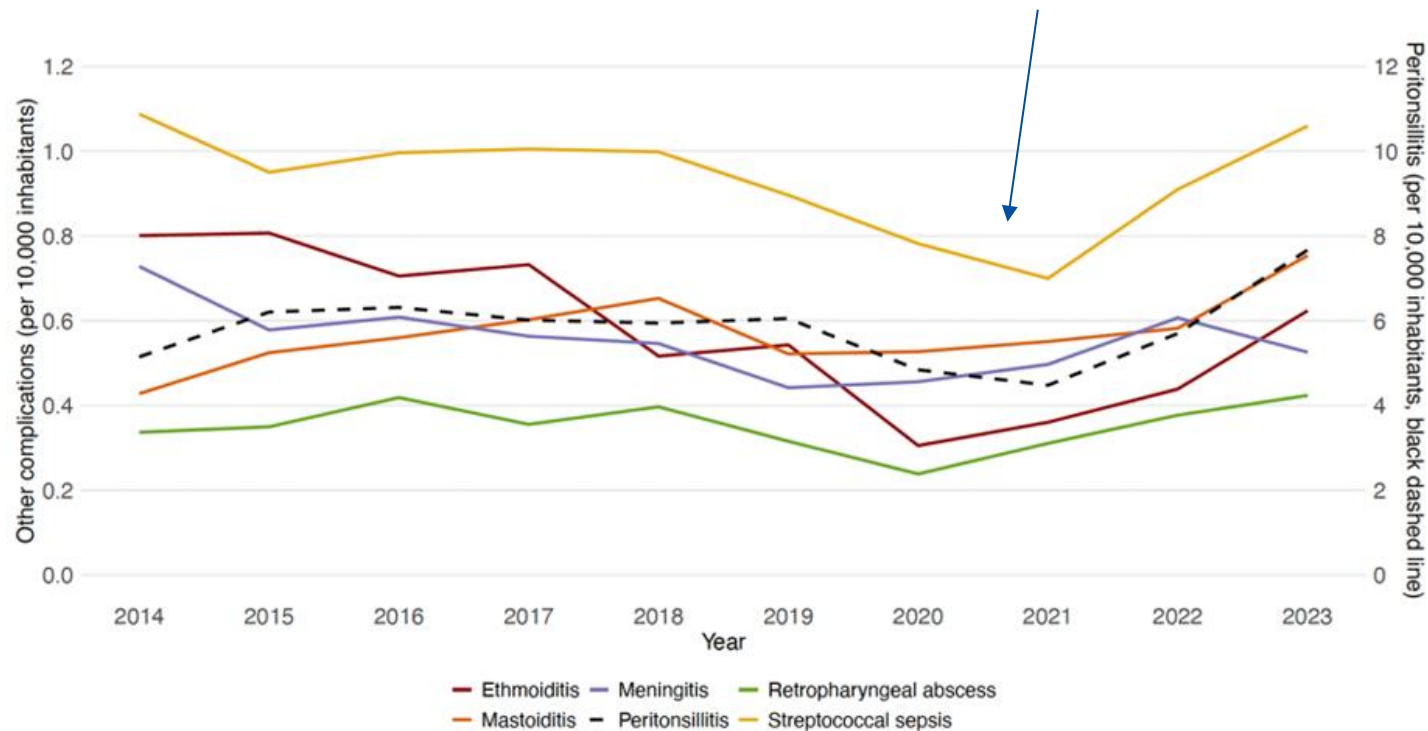
(pcV, amoxicillin, amoxi-clav, makrolider, Cefadroxil, doxycyklin)

sinuit, tonsillit och mediaotit-årlig trend



2020: incidensen sjönk med 47-49% under pandemin

2023: Mediaotit steg till prepandemisk nivå medan tonsillit och sinuit är fortsatt lägre



Peritonisillit: var vanligast (4-7/10.000 invånare/år): trend av ökning 2023 (ej signifikant)

Mastoidit: ökade statistiskt signifikant (dock liten från 0,4 till 0,8/10.000)

De andra <1/10.000 invånare och år och stabila

Slutsats

- Minskning av antibiotikaförskrivning i öppenvården
 - Ingen ökning av luftvägsinfektioner eller deras komplikationer
 - Undantag: Mastoidit
 - Generellt låg komplikationsrisk
- Framtiden:
 - Urinvägsinfektioner och komplikationsrisk
 - Inkludera fler regioner →Sverige

Antibiotikautvärdering

Redovisas i form av webenkät

Består av (3 delar):

Primärvårdskvalitet-förskrivningsdata

Journalgranskning-Handlagt patienter hur?

Antibiotikaquiz

Deadline 1 december



Antibiotikautvärdering

Syftet med antibiotikautvärderingen/självdeklaration är att påminna om riskerna med felaktig och överdriven antibiotikaanvändning och vikten av att följa terapirekommendationer. Det är ett sätt för den egna verksamheten att regelbundet reflektera över förskrivning och arbetssätt för att motverka antibiotikaresistens.

Nu är det dags för årets antibiotikautvärdering/självdeklaration. Deadline är **2026-12-01**. Utvärderingen redovisas via denna  [webbenkät](#).

Strama Västerbotten kommer att ta del av era utvärderingar och sammanställer resultat med återkoppling i början av 2027.

Mer information

- [Manual till Stramas självdeklaration/antibiotikautvärdering](#) 
- [Strama quiz 2026](#) 
- [Strama quiz 2026 snabbfacit](#) 
- [Strama quiz 2026 utförligt facit](#) 

<https://www.regionvasterbotten.se/smittskydd/strama/antibiotikautvardering>

